



concordia

Gesundheit . Wellness

Beauty & SPA

Preise
& Arrangements 2019



Eugenia Frick, Leitung Beauty & SPA

concordia

Gesundheit . Wellness Beauty & SPA

Inhalt

Wellness Pauschalen	4
Men SPA World	5
Beauty & SPA Pauschalen	6
Beauty & SPA Einzelanwendungen	7
Thalasso & Meer	10
Ayurveda	12
Wellnesserlebnisse	14
Wellnessbäder	15
Physio Therapie	16
Klassische Einzelbehandlungen	17
Medical Health	18
Anmeldung & Infos	19

Preise
& Arrangements

Wellness . & SPA

Es gibt viele Möglichkeiten, sich selbst etwas Gutes zu tun. Eine unserer Wellness & SPA Pauschalen ist eine schöne Möglichkeit, um zu entspannen und neue Energien aufzutanken.

Wellness & SPA Schnuppern an 1 Behandlungstag

- 1 x Relaxbad mit pflegenden Ölen in der Multijet-Massagewanne
- 1 x Aroma-Ölmassage (ca. 30 Min.)

Ihr Preis € 72,50 ...Sie sparen 10%

Alpen Wellness pur an 2 bis 3 Behandlungstagen

- 1 x Relaxbad mit alpinen Kräutern in der Multijet-Massagewanne
- 1 x Cremepackung mit Allgäuer Kräutern in der Softpack-Schwebeliege
- 1 x Relax-Massage mit Kräuterölen (ca. 30 Min.)

Ihr Preis € 99,50 ...Sie sparen 10%

Medical Wellness . Neue Kräfte spüren

Nehmen Sie sich Zeit für Ihre Gesundheit.

Verbinden Sie idealerweise klassische Therapieformen mit purer Erholung. Lassen Sie sich fallen und regenerieren Sie Ihren Körper in wohlthuender Atmosphäre.

Gesund & Vital zum Kennenlernen an 3 Behandlungstagen

- 1 x Ganzkörpermassage (ca. 30 Min.)
- 2 x Teilkörpermassage (ca. 22 Min.)
- 2 x Packung mit frischem Naturmoor oder Lymphdrainage (ca. 25 Min.)

Ihr Preis € 124,50 ...Sie sparen 15%

Gesund & Vital Komfort an 4 bis 5 Behandlungstagen

- 1 x Ganzkörpermassage (ca. 30 Min.)
- 2 x Teilkörpermassage (ca. 22 Min.)
- 2 x Packung mit frischem Naturmoor oder Lymphdrainage (ca. 25 Min.)
- 1 x Relaxbad in Orangen-Molke oder mit Kräuterkissen nach Wahl und pflegenden Ölen in der Multijet-Massagewanne
- 1 x Rügener Heilkreide in der Softpack-Schwebeliege

Ihr Preis € 175,50 ...Sie sparen 20%

Men . SPA World

Stress, Anspannung, Hektik? Höchste Zeit für Ihre Vitalität.

Genießen Sie das „Hier und Jetzt“, um dynamisch und frisch gestärkt den Anforderungen des Alltags zu begegnen.

Men Face Basic

an 1 Behandlungstag

Gesichtsbehandlung, Peeling, Ausreinigen, Feuchtigkeitsmaske, sowie Gesichts- und Nackenmassage

ca. 60 Min. € 72,50

Men Face & Body Power

an 2 bis 3 Behandlungstagen

- Spezial-Gesichtsbehandlung, Peeling, Ausreinigen, Anti-Age-Powermaske, Gesichts- und Nackenmassage
- Arm- und Handmassage
- Peeling-Ganzkörper
- Aroma-Ölmassage

ca. 150 Min. € 189,00

Men Face Power

an 1 Behandlungstag

Anti-Age-Gesichtsbehandlung, Peeling, Ausreinigen, Anti-Age-Powermaske, sowie Gesichts- und Nackenmassage

ca. 90 Min. € 89,00



Foto: Babbar

Beauty Pauschalen . für Sie & Ihn

Die Entspannung, das Verwöhnen, das Wohlfühlen, die Wirkung – wer möchte es nicht erleben.

Beauty & SPA zum Schnuppern

an 1 Behandlungstag

- 1 x Gesichtsbehandlung mit Peeling und Ausreinigen
- 1 x Feuchtigkeits- oder Crememaske
- Gesichts- und Dekolleté-Massage
- 1 x selbsterwärmende Rückenpackung aus Atlantik-Meerschlam

Ihr Preis € 99,50

...Sie sparen 10%

Beauty & SPA Komfort

an 2 bis 3 Behandlungstagen

- 1 x BABOR Skinovage mit Peeling und Ausreinigen, Gesichts- und Dekolleté-Massage
- 1 x Ganzkörper-Peeling
- 1 x Algen-Slim-Wickel Bauch-Beine-Po

Ihr Preis € 169,00

...Sie sparen 15%

Cellulite intensiv

an 5 Behandlungstagen

Sie wollen Umfang verlieren und straffe Haut erzielen? Sie werden begeistert sein von dem positiven Ergebnis der Hautstraffung und der sichtbaren Umfangreduzierung schon nach der ersten Behandlung.

- 5 x Algen-Ganzkörper-Slim-Wickel (ca. 60 Min. pro Wickel)
oder 5 x Coffein-Ganzkörper-Wickel
- Cellulite-Xtreme Home Pflege zur täglichen Anwendung für zu Hause

Ihr Preis € 289,00

...Sie sparen 20%



Beauty Einzelanwendungen . für Sie & Ihn

Tiefwirkende Schönheitsbehandlungen für Ihr Gesicht

Basis-Gesichtsbehandlung

Ausreinigen, Peeling, Crememaske,
Gesichts- und Dekolleté-Massage
ca. 60 Min. € 72,50

BABOR Skinovage

Schönheit mit System, ein Erlebnis, perfekt abge-
stimmt auf Ihre Haut. Reinigung, Durchblutungs-
maske, Enzym-Peeling, Wirkstoffkonzentrat,
Ampulle, Massage, Maske, Abschlusspflege
ca. 90 Min. € 85,00

Schönheitsexpress

Reinigung, Peeling, Wirkstoffampulle,
Augenbrauenkorrektur, Maske, Abschlusspflege
ca. 60 Min. € 69,00

Hyaluronic Durstlöscher Nr. 1

Durch reines Hyaluron, Hydrogel oder Lift-Maske,
Reinigung, Peeling, Maske
ca. 90 Min. € 89,00

Zusätzliches zur Gesichtsbehandlung

Augenbrauenkorrektur € 12,50

Gesichtsmassage
ca. 40 Min. € 39,00

Färben

Augenbrauen € 12,00
Wimpern € 14,50
Augenbrauen und Wimpern € 24,00

Gesicht & Körper Enthaarung

Oberlippe € 10,00
Kinn € 12,00
Beine bis Knie € 39,50
Beine komplett € 59,00





Spezialgesichtsbehandlungen

Beauty und Anti-Aging

Wissenschaft . Präzision . Wirkung

Unsere Spezial-Gesichtsbehandlungen beinhalten intensive Reinigung, Enzympeeling, Wirkstoffkonzentrate oder Serum, spezielle Masken, Augenpflege, Massage und Abschlusspflege.

BABOR Profi-Microdermabrasion

zählt zu den modernen und effektiven Gesichtsbearbeitungen unserer Zeit. Schonend, sanft, für jeden Hauttyp und jedes Hautproblem, schnell, effektiv, sofort sichtbares und lang anhaltendes Ergebnis.

ca. 90 – 110 Min. € 119,00

Ultraschall

Die Ultraschallbehandlung ist eine hocheffiziente Behandlungsmethode mit Soforteffekt. Das Ergebnis: strahlend junge Haut, deutliche Verbesserung der Falttiefe, lang anhaltende Wirkstoff-Depots, fühlbare und sichtbare Schönheit. Reinigung, Peeling, 3 Wirkstoffampullen, Ultraschall in Form von Micromassage, Collagen- oder Hydro-Lifting-Maske, Abschlusspflege

ca. 90 Min. € 99,00

Ultraschall zusätzlich zu einer
Gesichtsbehandlung (10 – 20 Min.) € 22,00

Dr. BABOR Derma Cellular Gesichtsbearbeitung

Ultimate Face Lifting, eine effektive Alternative mit Hyaluron und Collagen. Restrukturiert und polstert die Haut von innen auf. Reduziert mit außergewöhnlichen Resultaten Linien und Falten. Verbessert Festigkeit und Spannkraft der Haut und wirkt der Hautalterung entgegen.

ca. 90 Min. mit Ultraschall und 3 Ampullen

€ 105,00

BABOR HSR Lifting Extra-Firming . Reversive

Das Schönheitshighlight der Extraklasse. Gesichtslifting der neuen Generation für jugendliche Glätte, Spannkraft und Elastizität. Wirkung und Genuss pur.

ca. 100 Min. mit Ultraschall und Doppelampulle

€ 120,00

BABOR HSR Lifting Anti-Aging . Skin Energie

Die innovative Faltenpflege für höchste Ansprüche. Luxus für Haut und Sinne, mit sofortigem sichtbarem Ergebnis.

ca. 90 Min. mit Ultraschall und Doppelampulle

€ 98,00

BABOR Ampullen Crash Kur „Now Effekt“

Nachhaltiger, sofort sichtbarer Durststiller für Ihre Haut. Reinigung, Enzym-Peeling, 5 Ampullen, Maske, Abschlusspflege.

ca. 60 Min. mit Ultraschall

€ 59,00

Beauty Körperbehandlungen . für Sie & Ihn

Beauty Körperbehandlungen

Algen-Slim-Wicklung oder Coffein-Wickel

Ganzkörperwicklung mit Flüssialgenextrakt aus dem Atlantik sowie Mineralsalze aus dem Toten Meer. Bereits nach der ersten Behandlung sind Kunden überrascht und begeistert von dem sichtbar positiven Resultat der Hautstraffung, der Besserung von Cellulite, der Linderung von Hautproblemen oder der Reduzierung des Körperumfangs. Je nach Erfolgswunsch wird eine Behandlungsserie von 3 - 5 Wickeln empfohlen.

ca. 60 Min. € 72,00

BABOR Ganzkörper Peeling

Angenehm belebende Körperbehandlung, entfernt verhornte Zellen und öffnet die Poren. Die Haut wirkt wie neu, sie wird weich und zart und wesentlich aufnahmefähiger für die nachfolgenden Behandlungen und Pflegeprodukte.

ca. 30 Min. € 39,50

BABOR Ganzkörper Packung

Streichelzarte Creme- oder Ölpackung für eine seidenweiche und gepflegte Haut.

ca. 40 Min. € 49,50

Ice-Wrap Bandagen für die Beine

Der Absud von bestimmten Algen und ätherischen Ölen erfrischt spontan. Ideal zur gezielten Entstauung bei schweren, geschwollenen Beinen, bei Gewebe- und Muskeler schlaffung, wie z.B. an den Innenseiten der Oberschenkel, sowie bei Krampfadern und Cellulite.

ca. 30 Min. € 39,50

Hand und Fuß Pflege

Manicure Classic

mit Klarlack

Nagelhaut- und Nagelpflege. Aroma-Handpeeling und Handbad oder heiße Kompresse. Handmaske für die Dame für streichelzarte Hände. Für den Herrn Handbalsam mit kleiner Handmassage.

ca. 40 Min. € 49,00

Farblack zusätzlich

ca. 15 Min. € 10,00

Pedicure Classic

mit Klarlack

Aroma-Fußbad, Hornhaut- und Nagelpflege, streichelzarter Fußbalsam mit kleiner Fußmassage

ca. 40 Min. € 49,00

Farblack zusätzlich

ca. 15 Min. € 10,00

In unserem Hause wird keine med. Fußpflege angeboten.

Thalasso . & Meer

Energie aus dem Meer . Spüren Sie die Kraft des Meerwassers und des Wirkstoffs Multi-Alge mit seinen heilenden Mineralstoffen und Spurenelementen. Bereits nach einer Woche empfinden Sie ein noch nie gekanntes Wohlgefühl mit lang anhaltender Wirkung.

Meerwasser und Algen unterstützen die Gewichtsabnahme. Schlacken, Gifte und Übersäuerung werden deutlich abgebaut, Energie und Wohlbefinden bauen sich spürbar auf.

Was kann Thalasso

- Reduzierung der Übersäuerung des Körpers
- Stoffwechsellanregung
- Lymphentstauung
- Stressabbau
- Stärkung des Immunsystems durch Mineralisierung
- Verbesserung aller Körperfunktionen
- Energiezufuhr
- Entgiftung und Entschlackung
- Gewichtsabnahme

Thalasso . Pauschalen

Thalasso genießen

an 3 Behandlungstagen

- 3 x Massagebad in Meerwasser mit mikropulverisierten Algen
- 3 x Relax-Massage (ca. 30 Min.)
- 1 x Algen-Ganzkörperpackung Detox (zur Lymphanregung und Entgiftung)
- 1 x Algen-Ganzkörperpackung Minceur (zur Stoffwechsellanregung und Gewichtsabnahme)
- 1 x selbsterwärmende Rückenpackung aus Atlantik-Meerschlamme
- 3 x Algentee

Ihr Preis € 324,50

...Sie sparen 20%

Thalasso Komfort

an 5 Behandlungstagen

- 5 x Massagebad in Meerwasser mit mikropulverisierten Algen
- 5 x Relax-Massage (ca. 30 Min.)
- 1 x Algen-Ganzkörperpackung Detox (zur Lymphanregung und Entgiftung)
- 1 x Algen-Ganzkörperpackung Minceur (zur Stoffwechsellanregung und Gewichtsabnahme)
- 1 x selbsterwärmende Rückenpackung aus Atlantik-Meerschlamme
- 1 x Algen-Ganzkörperpackung Tri-Actif (zur Entschlackung, Gewichtsabnahme und Straffung)
- 1 x Meerwasser-Oligogel Ganzkörperpackung (straffend, feuchtigkeitsspendend, remineralisierend)
- 5 x Algentee

Ihr Preis € 552,50

...Sie sparen 25%

Bei Jodunverträglichkeit oder Schilddrüsenüberfunktion bitten wir Sie, sich vorab mit Ihrem Hausarzt zu besprechen.

Detox . Körperbehandlungen

Die Körperbehandlungen werden überwiegend in unserer Softpack-Schwebeliege durchgeführt. Die Softpack-Schwebeliege vereint viele Vorteile: gleichbleibende Temperatur, schwerelose und druckfreie Lagerung im Wasserbett und den sogenannten Okklusionseffekt (bis zu 10fach höheres Einbringen von Wirkstoffen in die Haut).

Entschlackend und gewichtsreduzierend

Detox-Packung

„Startknopf“ für Entgiftung, Lymphanregung
ca. 60 Min. € 65,50

Minceur-Packung

„Kurbel“ für den Stoffwechsel, Abnahmeunterstützung
ca. 60 Min. € 65,50

Tri-Actif-Packung

„3-fach wirksam“, Crème de la Crème der Algen.
Entwässerung, Entschlackung, Abnahmeunterstützung,
Feuchtigkeit und Straffung
ca. 60 Min. € 72,50

Detox und Meer

an 3 Behandlungstagen

Entschlacken und Gewicht reduzieren

- 1 x Detox-Körperpackung
- 1 x Minceur-Körperpackung
- 1 x Tri-Activ-Körperpackung

Ihr Preis € 172,50 ...Sie sparen 15%

Straffend

Raffermissant-Packung

Superstraffende, energiebringende, kraftspendende
Packung aus Spirulina Algen

ca. 60 Min. € 72,50

Meerwasser-Oligogel-Packung

Atlantik-Meerwasser ionisiert mit Gelanteilen marinen
Ursprungs. Stressabbau, Fitness, Straffung, Lymph-
anregung, Feuchtigkeit und Remineralisierung

ca. 60 Min. € 65,50



Foto: Thal'iron Cosmetics

Ayurveda . In Balance kommen

Eine Jahrtausende alte Wissenschaft vom langen Leben, bei dem der Mensch im Mittelpunkt steht und als eine Einheit von Körper, Geist und Seele verstanden wird. Innere Harmonie und die Ausgeglichenheit aller im Körper innewohnenden Kräfte sind die Grundlage für ein gesundes und glückliches Leben.

Ayurveda . Pauschalen

Ayurveda zum Kennenlernen an 1 bis 2 Behandlungstagen

- 1 x Upanahasveda – Rückenmassage
- 1 x Mukabhyanga – Gesichtsmassage mit Kopf
- 1 x Ayurveda Tee

Ihr Preis € 112,50

...Sie sparen 10%

Zeit für die Sinne

an 3 bis 4 Behandlungstagen

- 1 x Abhyanga – Ganzkörpermassage ohne Kopf
- 1 x Padabhyanga – Fußmassage
- 1 x Mukabhyanga – Gesichtsmassage mit Kopf
- 1 x Upanahasveda – Rückenmassage
- 1 x Shirodhara – Öl-Stirnguss
- 3 x Ayurveda Tee

Ihr Preis € 264,50

...Sie sparen 20%

Ayurveda Balance an 2 Behandlungstagen

- 1 x Shiroabhyanga – Kopf-, Schulter-, Nackenmassage
- 1 x Padabhyanga – Fußmassage
- 1 x Abhyanga – Ganzkörpermassage ohne Kopf
- 2 x Ayurveda Tee

Ihr Preis € 172,50

...Sie sparen 15%



Ayurveda . Einzelanwendungen

Die angegebenen Zeiten beinhalten ca. 5 Minuten Einführungsgespräch sowie die im Ayurveda vorgeschriebene Nachruhezeit von 5 bis 10 Minuten.

Abhyanga . Ganzkörpermassage

Spüre, erlebe und liebe Dich. Mit zärtlichen Händen einen Körper umspielen, das ist die Abhyanga. Eine Ganzkörpermassage, die uns mit der Quelle der eigenen Kraft verbindet. Der Energie- und Lymphfluss wird angeregt, Haut und Gewebe werden gestrafft und ein tiefes Gefühl von Wohlbefinden und Entspannung breitet sich im ganzen Körper aus

Ohne Kopf ca. 60 Min. € 79,50

Mit Kopf ca. 75 Min. € 94,50

Garshan . Seidenhandschuhmassage

Anregend und zugleich samtweich. Der Garshan ist eine stoffwechselanregende Anwendung. Er kann zugleich anregend, ausgleichend und harmonisierend wirken. Er wird unter anderem speziell zur effizienten Cellulite-Behandlung eingesetzt und dient der allgemeinen Haut- und Gewebestraffung. Die Haut wird zudem gereinigt und fühlt sich nach der Behandlung samtweich an

inkl. 20 Min. Sesamölpackung und 1 Paar Handschuhe für die Pflege zuhause.

ca. 50 Min. € 69,50

ca. 70 Min. € 89,50

Mukabhyanga . Gesichtsmassage

Die Maske fällt. Öffne Deinen Blick und zeige Dein wahres Gesicht. Neben ihrer verjüngenden Wirkung hat die Gesichtsmassage einen großen Einfluss auf unser Seelenleben. Sie schenkt uns eine große Fülle an Liebe, Harmonie und innerer Schönheit

Mit Kopf ca. 45 Min. € 59,50

Padabhyanga . Fußmassage

Schenke Deinen Füßen mehr Aufmerksamkeit. Sie tragen Dich durchs Leben. Die ayurvedische Fußmassage wirkt sehr beruhigend und ausgleichend bei Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Nervosität und Kältegefühl. Mit filigranen und speziellen Griffen und warmem Öl werden unsere Füße bis übers Knie verwöhnt

(bei Schwangerschaft nicht zu empfehlen)

ca. 45 Min. € 59,50

Shiroabhyanga . Kopf-, Schulter-, Nackenmassage

Lass Dich entführen in eine tiefe Entspannung. Kopf-, Schulter- und Nackenbereich werden ausgiebig mit Sesamöl massiert. Die Kopfhaut wird vitalisiert und genährt. Das Haar fühlt sich nach der Anwendung wunderbar weich und geschmeidig an

ca. 45 Min. € 59,50

Shirodhara . Öl-Stirnguss

Tauche ein in Dein Innerstes. Sei im Fluss mit Deinen Gedanken und Gefühlen. Du tauchst ein in das fließende Öl und wirst mit ihm in eine andere Welt getragen. Du kommst in einen Zustand der tiefen Entspannung. Das oftmals angekratzte Nervensystem wird beruhigt und Kopfschmerzen können gemildert werden

ca. 50 Min. € 69,50

Upanahasveda . Rückenmassage

Aufrecht durchs Leben gehen. Stärke Deinen Rücken, damit die Kraft wieder durch die Wirbelsäule fließen kann. Verspannungen werden gelöst, der Rücken wird beweglicher und die Körperfitness wird gesteigert

ca. 45 Min. € 59,50

Wellnesserlebnisse . Einzelanwendungen

Aroma-Ölmassage

Erleben Sie eine Wellness-Massage mit biozertifizierten Jojoba-Mandelölmischungen und genießen Sie ein tiefes Gefühl von Wohlbefinden und Entspannung.

ca. 40 Min. € 51,50

ca. 50 Min. € 61,50

Hot Stones Massage

Spüren Sie, wie die wohltuende, warme Energie heißer Vulkansteine in Ihren Körper strömt.

Ihre Haut wird mit wertvollem Öl geschmeidig, sanft und zart massiert

Rücken-Behandlung

ca. 30 Min. € 39,50

Ganz-Behandlung

ca. 90 Min. € 89,50

Rohseidenhandschuhpeeling mit Relaxmassage

Das Peeling mit dem Rohseidenhandschuh aktiviert das Bindegewebe. Gleichzeitig wird die Haut von abgestorbenen Hautschüppchen befreit. Durch die anschließende Massage mit Öl von Allgäuer Kräutern entspannt die Haut und wird gepflegt.

Inkl. 1 Paar Rohseidenhandschuhe

ca. 70 Min. € 79,50

Hot Chocolate Massage

Das Beste aus wertvollen Kakaobohnen, verstärkt mit exklusiver Shea-Butter, zaubert ein streichelzartes Gefühl. Einzigartig das Erlebnis des warmen und stimulierenden Aromas

ca. 50 Min. € 61,50



Softpack-Schwebeliege

Die Softpack-Schwebeliege vereint viele Vorteile: gleichbleibende Temperatur, schwerelose und druckfreie Lagerung im Wasserbett und den sogenannten Okklusionseffekt (bis zu 10fach höheres Einbringen von Wirkstoffen in die Haut). Verspüren Sie ca. 30 Minuten wohlige Wärme in entspannter Atmosphäre.

Allgäuer Kräuterpackung

die alpinen Kräuter wirken erfrischend, und beleben den Stoffwechsel € 39,50

Allgäuer Heupackung

wirkt entschlackend, entgiftend und stoffwechsellanregend € 39,50

Cleopatra Milchölpackung

durch Mischung verschiedener Öle wird die Haut gepflegt € 39,50

Nachtkerzenölpackung

rückfettende und hydratisierende Wirkung € 39,50

Rügener Heilkreide

entzieht Wasser, Fett und Schlacken, ist stoffwechsellanregend, und fördert die natürliche Hautfunktion € 39,50

Ziegenbuttercremepackung

speziell für trockene Haut € 39,50

Bäder in unseren Multijet-Massagewannen

Steigen Sie ein und erleben Sie, was baden in unseren Multijet-Massagewannen bedeutet. 150 bis 230 ergonomisch angeordnete Düsen stimulieren sanft aber wirksam die Muskeln. Lassen Sie sich 20 Minuten fallen und entspannen Sie im Gefühl feiner Luft- und Wasserstrudel, unterstützt von einem Farblichtspiel für die Sinne.

Massagebad in Meerwasser

mit mikropulverisierten Algen € 39,50

Massagebad in Orangen-Molke

€ 39,50

Massagebad in Ziegenmilch

mit pflegenden Ölen € 39,50

Massagebad mit Kräuterkissen

und pflegenden Ölen € 39,50

Beispiele von Kräuterkissen:

- Orangenblüten und Lemongras
- Lavendel-Holunder-Rosmarin
- Alpine Kräuter

Bäder in der Multijet-Massagewanne sind während der Schwangerschaft nicht zu empfehlen.

Physio . Therapie

Die Physiotherapie dient zur Wiederherstellung der Bewegungs- und Funktionsfähigkeit des Körpers. Daraus resultiert Schmerzlinderung bis hin zur Schmerzfreiheit.

Unser Physiotherapeut Gerd Dittrich bietet eine Vielzahl an speziellen Behandlungstechniken an, um Ihre Gesundheit in angenehmer Atmosphäre wiederherzustellen. Unser Physiotherapeut berät Sie gerne.

Manuelle Therapie

beinhaltet spezielle Techniken, die eine Bewegungsstörung der Gelenke lokalisiert und beseitigt.

ca. 25 Min. € 34,50

ca. 50 Min. € 59,50

Manuelle Lyphdrainage

Ödem- und Entstauungstherapie bei Schwellungen. Auslöser der Ödeme können genetische, operative oder traumatische Ursachen haben.

ca. 25 Min. € 34,50

ca. 50 Min. € 59,50

Narbentherapie nach Böger

Schmerzfreiheit und Bewegungsfreiheit durch lösen von Adhäsionen (Verklebungen) im Faszien-system. Erst wenn Narben und Verklebungen gelöst sind, kann sich der Körper aus seiner Schonhaltung befreien.

ca. 30 Min. € 45,00



Gerd Dittrich, Fachliche Leitung Physiotherapie

Spiraldynamik

Im Unterschied zu Methoden wie Alexandertechnik, Feldenkrais und Physiotherapie, versteht sich die Spiraldynamik als ein Konzept, das auf den Strukturen von Muskeln, Knochen, Bändern und deren Funktionen aufbaut. Die Spiraldynamik schult und inspiriert den funktionellen Gesamtzusammenhang in seiner Perfektion. Sie ist ein Wegweiser zum anatomisch richtigen Gebrauch des eigenen Körpers.

Ein wichtiger Aspekt des Konzepts:

die Hilfe zur Selbsthilfe.

ca. 30 Min. € 45,00

ca. 50 Min. € 61,00

FOI: Funktionelle Orthonomie und Integration

Die FOI geht davon aus, dass der Körper auf ein entstandenes Problem im Bewegungsapparat mit einem Kompensationsverhalten reagiert. Die Erfahrung zeigt, dass sich diese Kompensationsmechanismen über den ganzen Körper verteilen.

Die Systematik der Kompensationen benötigt allerhöchste Aufmerksamkeit in der Behandlung, um schnell und nachhaltig Probleme und Schmerzen zu beseitigen. Es werden immer die Zusammenhänge untersucht und behandelt.

ca. 30 Min. € 45,00

ca. 50 Min. € 61,00

Myofasziale Triggerpunkttherapie

Die Therapie hat das Ziel, sogenannte Myofasziale Triggerpunkte zu beseitigen, die Schmerzen und Bewegungseinschränkungen verursachen können. Triggerpunkte sind lokal begrenzte Muskelverhärtungen, die oft ausstrahlende Schmerzen in entfernt gelegene Gebiete verursachen. Rund 80% - 90% aller Muskelschmerzen beruhen auf solchen Muskelverhärtungen.

ca. 30 Min. € 45,00

ca. 50 Min. € 61,00

Klassische Einzelbehandlungen

Massagen

Teilkörpermassage	ca. 22 Min.	€ 27,50
Ganzkörpermassage	ca. 40 Min.	€ 51,50
Fußreflexzonenmassage	ca. 25 Min.	€ 29,50
Colonmassage	ca. 22 Min.	€ 27,50

Lymphdrainage

Teilbehandlung	ca. 25 Min.	€ 29,50
Großbehandlung	ca. 40 Min.	€ 51,50

Colon-Hydro-Therapie

Entgiftung durch Darmreinigung (nur mit ärztlicher Verordnung möglich)		
1 Behandlung		€ 82,00
2 Behandlungen		€ 154,00

Wärme-/Kältepackungen

mit frischem Naturmoor	ca. 25 Min.	€ 24,50
Heißluft / Rotlicht	ca. 10 Min.	€ 14,50
Eispackung	ca. 10 Min.	€ 14,50



Medical Health . Gesundheit Prävention

Um Risiken für Ihre Gesundheit rechtzeitig erkennen und behandeln zu können, bieten wir Ihnen ein umfassendes Gesundheits- und Therapieprogramm an.

Diagnostik

- Check up als Vorsorgeleistung
- Umfassendes klinisch-chemisches Labor
- Ultraschall (Sonographie) von Abdomen und Schilddrüse
- Gefäßdiagnostik mit Farbdoppler
- EKG und Belastungs-EKG mit Sauerstoff-Lactatmessung
- Langzeit-Blutdruckmessung
- Langzeit-EKG
- Lungenfunktionstest

Therapie

- Ozon-Sauerstoff-Therapie
- Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie nach Ardenne
- Orthomolekulare Therapie
- Phytotherapie
- Thymustherapie
- Infusionstherapie

Ästhetische Medizin

- Botox-Therapie
- Hyaluronsäure-Filler-Therapie

Spezialcoaching für Diabetiker

Diabetes mellitus ist die häufigste Stoffwechselerkrankung in Deutschland. Acht Millionen Deutsche leiden daran, viele wissen es nicht. Diabetes führt unerkannt und schlecht behandelt zwangsläufig zur Schädigung Ihres Gefäßsystems mit Folgen wie Herzinfarkt, Durchblutungsstörungen, Nierenschädigungen, Sehverlust und vielem mehr. Unser Behandlungs- und Betreuungskonzept kann Sie davor schützen.

Stoffwechsel-Check

Störungen des Stoffwechsels führen schleichend, aber kontinuierlich zur Schädigung der Organfunktionen. Sie münden oft in lebensgefährliche Krankheiten wie Diabetes, Gicht und Rheuma. Frühzeitige Erkennung ist notwendig, um irreversible Schäden zu verhindern.

Herz-Kreislauf-Check

Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems sind in Deutschland die Todesursache Nr. 1. Kontrolle der Risikofaktoren für Herzkrankheiten und Überprüfung Ihrer Herzleistung können davor bewahren. Schützen Sie Ihr Herz und sich.

Lungen-Check

Giftstoffe wie Abgase, Zigarettenrauch und Feinstaub belasten unsere Atmungsorgane. Bronchitis, Asthma und Lungenkrebs sind die Folgen. Spezielle Untersuchungen der Lungenfunktion und des Blutes können kleinste Veränderungen, die auf eine mögliche Erkrankung deuten, erkennen.

Alle Leistungen werden nach GOÄ 1996 liquidiert. Kassenpatienten haben mit Ausnahme der Kuruntersuchung die Möglichkeit, diagnostische Leistungen und Behandlungen von Akuterkrankungen über die Versicherungskarte abzurechnen.

Kurbehandlungen sind privatärztliche Leistungen und können nur bei Vorlage eines Kurarztscheines über Kasse abgerechnet werden.

Ästhetische Behandlungen sind generell private Leistungen.

Sprechstunden nach Vereinbarung.

Anmeldung . Infos

Unser Beauty, SPA & Gesundheitscenter hat von Montag bis einschließlich Samstag für Sie geöffnet. Nach vorheriger Reservierung sind auch Termine am Sonntag möglich.

Die Mitarbeiterinnen unserer Wellnessrezeption stehen Ihnen gerne von Montag bis Samstag, jeweils von 09.00 Uhr bis 13.00 Uhr, unter der Telefonnummer 08386/484-190 beratend zur Verfügung. Darüber hinaus können Sie Termine selbstverständlich jederzeit über die Hotelrezeption vereinbaren, sollten wir uns zwischendurch in Behandlung befinden.

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Anwendungen und Programme von zu Hause aus zu reservieren.

Auf Wunsch stellen wir Ihnen Ihr ganz persönliches Wohlfühl- und Gesundheitsprogramm zusammen.

Bei unseren mit viel Liebe und Fachwissen zusammengestellten Pauschalangeboten, für fast jeden Geschmack und Bedarf, ist ein entsprechender Bonus gegenüber Einzelanwendungen bereits berücksichtigt.

In unserem Hause sind alle Kassen zugelassen. Bitte geben Sie Ihre kassenärztliche Verordnung unbedingt zu Beginn der Behandlung ab. Nachträglich vorgelegte Rezepte können nicht mehr angenommen werden. Behandlungen über Rezepte können aus organisatorischen Gründen nur von Montag bis Freitag angeboten werden.

Sollten Sie Termine annullieren müssen, so geben Sie uns bitte bis spätestens 13.00 Uhr des Vortags Bescheid. Um Verständnis bitten wir, dass danach oder nicht abgesagte Termine berechnet werden.

Diese Preisliste ist ab 01.12.2018 gültig und verliert ihre Gültigkeit bei Erscheinen der Folgeausgabe.

concordia
WELLNESSHOTEL & SPA ★★★★★

CONCORDIA WELLNESSHOTEL & SPA GMBH

Geschäftsführer: Gerhard Huber · In Pfalzen 8 · D-87534 Oberstaufen-Allgäu

T. +49(0)8386.484.0 · F. +49(0)8386.484.130 · www.concordia-hotel.de · info@concordia-hotel.de



concordia

Gesundheit . Wellness

Beauty & SPA

Preise
& Arrangements 2019